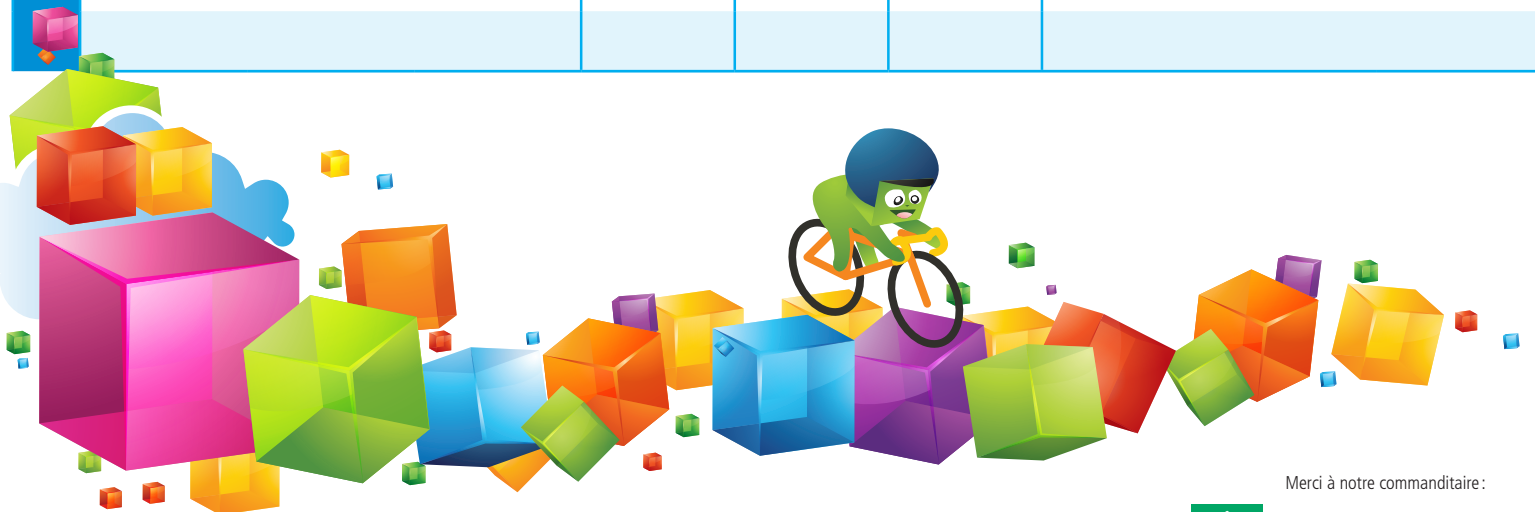


Nom du groupe: _____

Semaine: 1 2 3 4

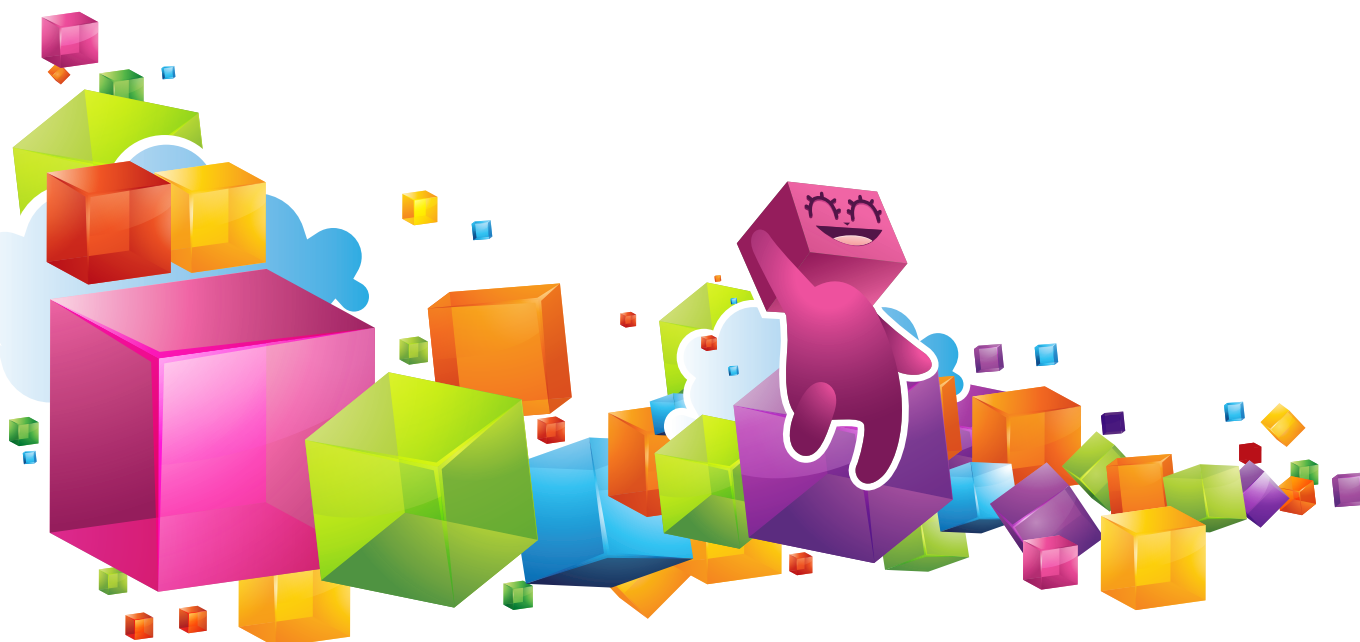
	Activité(s)	Nombre de participants x	Nombre de 15 minutes =	Nombre de cubes énergie	Signature du responsable
LUNDI					
MARDI					
MERCREDI					



Merci à notre commanditaire:

Nom du groupe: _____

	Activité(s)	Nombre de participants	Nombre de 15 minutes	Nombre de cubes énergie	Signature du responsable
JEUDI			X	=	
VENDREDI					



Merci à notre commanditaire:

Guide d'utilisation de la fiche du responsable de groupe

La *fiche du responsable de groupe* est un outil développé suggéré par le Grand défi Pierre Lavoie pour vous aider à faire le décompte des cubes énergie accumulés par les enfants de votre CPE/garderie plus facilement. Vous êtes une personne clé dans le succès du concours dans votre CPE/garderie, nous tenons à vous remercier de votre implication.

Idéalement, l'éducateur doit inscrire les cubes énergie que son groupe accumule à chaque jour. En inscrivant le nombre de cubes énergie accumulés quotidiennement, le calcul du nombre de cubes énergie total accumulés pendant la semaine se fera plus facilement.

Comment remplir la fiche du responsable de groupe?

(Page 1 et 2 de la fiche du responsable de groupe)

1. Nom du groupe : inscrire le nom de l'éducateur ou le nom du groupe des enfants. L'éducateur sera responsable de comptabiliser les cubes énergie amassés par les enfants de son groupe.

2. Activité(s) : identifier une ou plusieurs activités pratiquées par le groupe du CPE/garderie. Toutes les activités qui augmentent le rythme cardiaque et nécessitent un effort physique sont acceptées.

Exemples d'activités qui comptent: soccer, basketball, mini-basket, corde à danser, planche à roulettes, vélo, natation, course à relais, marche en montagne, patinage, ballon, gymnastique, frisbee, badminton, flag football, hockey, athlétisme, golf, judo, ski, curling, équitation, patinage, jeux vidéo actifs (ex : Wii fit et Kinect), bref toute activité de groupe ou solo qui demande une dépense physique d'énergie.

Exemples d'activités qui ne comptent pas: jeux vidéo passifs, jeux de cartes ou de société, billard, carré de sable, pêche, quatre roues, mini-putt, bref, tout ce qui ne bouge pas assez.

3. Nombre de participants : inscrire le nombre de personnes qui ont participé à l'activité inscrite au point 2. Cela inclut les enfants du groupe qui ont bougé et l'éducateur, si ce dernier a bougé avec les enfants. Si les parents, grands-parents, frères et sœurs des enfants du groupe ont eux aussi participé à l'activité, vous devez les inclure parmi les participants.

4. Nombre de 15 minutes : inscrire le nombre de périodes de 15 minutes consécutives d'activité physique pratiquées par les participants.

5. Total de cubes énergie : le responsable de groupe doit multiplier le nombre de participants par le nombre de blocs de 15 minutes d'activité et inscrire ce nombre dans la colonne *total des cubes énergie*. * Un cube énergie équivaut à 15 minutes consécutives d'activité physique par personne.

5.1 Exemple de calcul : l'éducateur joue au ballon avec les 7 enfants de son groupe pendant 30 minutes. Combien de cubes énergie accumulent-ils?

Réponse : dans ce cas-ci, il y a 8 personnes participantes (l'éducateur + 7 enfants) x 2 blocs de 15 minutes (30 minutes) = 16 cubes énergie

5.2 **Un cube énergie ne doit être compilé qu'une seule fois.** Si un enfant pratique une activité avec son groupe au CPE/garderie et que l'éducateur note les cubes énergie accumulés par l'enfant dans la fiche du responsable de groupe, les cubes énergie ne doivent pas être, en plus, comptabilisés dans le carnet de l'enfant. C'est un ou l'autre. Idéalement, les cubes énergie accumulés au CPE/garderie pendant les heures de garde sont compilés dans la *fiche du responsable de groupe*.

6. Signature du responsable : l'éducateur ou l'adulte qui remplit la fiche du responsable de groupe doit absolument apposer sa signature dans l'endroit prévu à cet effet afin de valider le nombre de cubes énergie amassés par son groupe.

(Page 3 de la fiche du responsable de groupe)

7. Nom du groupe : inscrire le nom de l'éducateur ou le nom du groupe des enfants.

8. Semaine : cocher la semaine en cours (semaine 1 : du 30 avril au 6 mai. Semaine 2 : du 7 mai au 13 mai. Semaine 3 : du 14 au 20 mai. Semaine 4 : du 21 au 28 mai.)

9. Noms des enfants : inscrire le nom et le prénom des enfants qui appartiennent au groupe identifié précédemment dans *Nom du groupe*.

10. Total des cubes énergie : inscrire le nombre total de cubes énergie que l'enfant a accumulés pendant la semaine dans son carnet de l'enfant. Vous devez faire de même pour chaque enfant du groupe.

11. Total des cubes énergie du groupe accumulés au CPE/garderie : vous devez additionner les cubes énergie comptabilisés sur les pages 1 et 2 de la fiche du responsable de groupe et inscrire le nombre dans le petit cube 3D prévu à cet effet.

12. Total des cubes énergie du groupe accumulés à la maison : vous devez additionner les cubes énergie comptabilisés par les enfants dans le carnet de l'enfant OU comptabiliser les cubes des enfants qui ont été inscrits à la page 3 de la fiche du responsable de groupe et inscrire le nombre dans le petit cube 3D prévu à cet effet.

13. Grand total des cubes énergie : Vous devez additionner le nombre de cubes énergie total du groupe accumulés au CPE/garderie avec le total des cubes énergie du groupe accumulés à la maison et inscrire ce nombre dans le grand cube 3D prévu à cet effet.

Chaque jour (ou à la demande du responsable du concours Lève-toi et bouge), le responsable de groupe doit transmettre le nombre de cubes énergie amassés par son groupe au responsable du concours Lève-toi et bouge dans son CPE/garderie. Ce dernier est chargé de faire le total de tous les groupes du CPE/garderie et d'inscrire ce nombre dans la fiche du CPE/garderie sur le site www.planetecube.com.

* Le concours Lève-toi et bouge du Grand défi débute le 30 avril 2012 à 8 h et se termine le 28 mai 2012 à 17 h. Le responsable du concours Lève-toi et bouge dans le CPE/garderie a jusqu'au **31 mai à midi** pour entrer ses cubes sur le site www.planetecube.com.

Pour toutes questions ou information supplémentaire, veuillez communiquer avec le Grand défi Pierre Lavoie à : info@legdpl.com ou visiter le www.levetoietbouge.com.