

Quoi ? Lève-toi et bouge est un concours amical qui se déroule dans les écoles primaires du Québec, pendant lequel les jeunes et leur famille doivent bouger afin d'accumuler le plus de cubes énergie possible.

Quand ? Du 30 avril à 8 h au 28 mai à 17 h.

Qui peut participer ? Tous les élèves de la maternelle à la sixième année ainsi que le personnel de l'école et leur entourage immédiat respectif.

Comment ? En bougeant le plus possible !
* Pour que les cubes énergie accumulés par l'entourage soient admissibles, l'activité doit **obligatoirement être pratiquée en compagnie de l'enfant participant!**



À gagner! Une chance de participer au tirage de la Grande récompense 2012 qui aura lieu à Montréal les 16 et 17 juin prochains, où une foule d'activités et de surprises attendront les 19 écoles primaires gagnantes du Québec. * Le tirage aura lieu le 31 mai 2012.

Principales nouveautés

- ◆ Les activités où les jeunes bougent avec une console de jeux vidéo actifs (ex : Kinect ou Wii fit) comptent maintenant pour des cubes énergie, à condition qu'elles fassent augmenter le rythme cardiaque.
- Le personnel de l'école et leur famille immédiate (conjoint(e) et enfants) peuvent augmenter le pointage de l'école en accumulant des cubes énergie à la maison.
- Les écoles qui ont participé au concours Aiguise ta matière grise de novembre 2011 augmentent leurs chances de gagner la Grande récompense 2012.
- Le nombre de chances de gagner la Grande récompense sera dorénavant attribué selon la moyenne de cubes **GRAND DÉFI** accumulés par élève. La moyenne de cubes **GRAND DÉFI** représente la moyenne de cubes matière grise (accumulés en novembre 2011 lors du défi ATMG) + la moyenne de cubes énergie accumulés en mai 2012 lors du défi LTEB). * Les écoles qui n'auront participé qu'à un seul des deux volets, verront quand même leurs cubes accumulés transformés en cubes GRAND DÉFI.

Moyenne de cubes GRAND DÉFI par élève	Classement	Chances de gagner au tirage
260 à 359 cubes GRAND DÉFI	Cube de bronze	1 chance
360 à 509 cubes GRAND DÉFI	Cube d'argent	2 chances
510 cubes GRAND DÉFI et plus	Cube d'or	3 chances



Bon concours! Pour plus d'information, visitez le www.levetoietbouge.com

Merci à notre commanditaire:



Desjardins